

Diplom-Sozialpädagogin, Trainerin der
Erwachsenen- und Jugendbildung, Mediatorin



Meine Schwerpunkte:

- Methodenvielfalt in der Bildungsarbeit
- Teamentwicklung
- Konfliktlösungsstrategien/Mediation
- Die Kunst der freien Rede – Rhetorik
- Gesprächs- und Verhandlungsführung
- Souverän argumentieren
- Veranstaltungsleitung und Moderation
- Gruppenprozesse demokratisch gestalten
- Interkulturelle Kompetenz als Schlüsselqualifikation

Meine Methoden:

Ich arbeite mit dem Prinzip des Sozialen Lernens, d.h. dass die Übungen und Inputs an die Erfahrungen der Teilnehmenden anknüpfen. Die Seminare sind praxisnah aufgebaut, eigene Erfahrungen sollen in einer konstruktiven Lernatmosphäre eingebracht und reflektiert werden. Anhand von Theorie und Praxis wird Erlerntes ausprobiert und in Fallbeispielen umgesetzt. Dabei ist mir wichtig, flexibel auf die Bedürfnisse der Gruppe zu reagieren.

Meine Erfahrungen:

Seit 1994 bin ich freiberuflich in der Bildungsarbeit mit Erwachsenen, aber auch mit Kindern und Jugendlichen tätig. Ich habe Erfahrungen mit verschiedenen Zielgruppen, sowohl mit akademischem Publikum als auch mit bildungsfernen Teilnehmenden.